





## **FORTALEZA**

### **Tesón para aguantar un esfuerzo continuado.**

---

1. ¿Dedico el tiempo previsto a lo que tengo que hacer aunque me cueste o resulte pesado?

	Siempre
	Muchas veces
	Pocas veces
	Nunca

2. ¿Me esfuerzo por terminar bien cada tarea, poniendo las últimas piedras en cada trabajo?

	Siempre
	Muchas veces
	Pocas veces
	Nunca

3. ¿Me esfuerzo diariamente por ir venciendo la pereza: levantarme en punto, puntualidad en el estudio, cumplir el horario...?

	Siempre
	Muchas veces
	Pocas veces
	Nunca

4. ¿Me quejo habitualmente cuando realizo cosas que no me gustan o me cansan?

	Siempre
	Muchas veces
	Pocas veces
	Nunca

5. ¿Soy capaz de hacer lo que debo en cada momento sin engañarme fácilmente para hacer otras cosas?

	Siempre
	Muchas veces
	Pocas veces
	Nunca

Ahora tienes que escribir aquí un pequeño propósito para mejorar en alguna de estas 5 preguntas durante este trimestre:

--



## ESTUDIO.

### Desarrollo de técnicas de estudio avanzadas.

---

1. ¿Soy capaz de expresar las ideas de un texto con mis propias palabras?

	Siempre
	Muchas veces
	Pocas veces
	Nunca

2. ¿Me resulta muy difícil comprender los temas de los libros de texto que uso?

	Siempre
	Muchas veces
	Pocas veces
	Nunca

3. ¿Relaciono ideas cuando estudio?

	Siempre
	Muchas veces
	Pocas veces
	Nunca

4. ¿Utilizo técnicas para aprenderme los temas (esquemas, subrayo las palabras clave...)?

	Siempre
	Muchas veces
	Pocas veces
	Nunca

5. ¿Hago los ejercicios después de haber estudiado el tema?

	Siempre
	Muchas veces
	Pocas veces
	Nunca

Ahora tienes que escribir aquí un pequeño propósito para mejorar en alguna de estas 5 preguntas durante este trimestre:

--