

Rellena estas preguntas tipo test haciendo una X en tu respuesta.

MENTALIDAD ABIERTA.

Conocimiento de las carreras y orientación universitaria.

1. ¿Me doy cuenta de la importancia de mi formación y futuro profesional, que pueden orientar mi dedicación durante toda la vida?

<input type="checkbox"/>	Sí
<input type="checkbox"/>	No

2. ¿Estoy informado de todas las posibilidades que se me presentan?

<input type="checkbox"/>	Sí
<input type="checkbox"/>	No

3. ¿He acudido a personas que puedan aconsejarme?

<input type="checkbox"/>	Sí
<input type="checkbox"/>	No

4. ¿Cuáles son mis criterios para comparar las distintas alternativas entre sí?

5. Al decidir mis estudios, ¿tengo el bien que puedo hacer a los demás?

<input type="checkbox"/>	Siempre
<input type="checkbox"/>	A veces
<input type="checkbox"/>	Nunca

Ahora tienes que escribir aquí un pequeño propósito para mejorar en alguna de estas 5 preguntas durante este trimestre:

--

FORTALEZA.

Aprender a descansar aprovechando el tiempo.

1. En los días no lectivos, ¿tengo un horario o un plan definido?

<input type="checkbox"/>	Sí
<input type="checkbox"/>	No

2. Al hacerlo, ¿preveo actividades que supongan menos esfuerzo, pero que son productivas?

<input type="checkbox"/>	Sí
<input type="checkbox"/>	No

3. ¿Hay momentos en los que no hago nada?

<input type="checkbox"/>	Sí
<input type="checkbox"/>	No

4. ¿Concreto el tiempo que tengo para descansar y lo cumplo?

<input type="checkbox"/>	Siempre
<input type="checkbox"/>	A veces
<input type="checkbox"/>	Nunca

5. ¿Aprovecho el tiempo de descanso para profundizar en temas que me interesan, que durante el curso no consigo?

<input type="checkbox"/>	Sí
<input type="checkbox"/>	No

Ahora tienes que escribir aquí un pequeño propósito para mejorar en alguna de estas 5 preguntas durante este trimestre:

