Rellena estas preguntas tipo test haciendo una X en tu respuesta.

MENTALIDAD ABIERTA

Hábito de lectura.

1. ¿Estoy leyendo actualmente algún libro?

	SÍ
	NO

2. ¿Acabo habitualmente los libros que comienzo?

	Siempre
	Muchas veces
	Pocas veces
	Nunca

3. ¿Leo de todo: aventuras, novelas, vidas de personajes, etc.?

	SÍ
	NO

4. ¿Pido ayuda a la hora de seleccionar el libro que voy a leer?

	Siempre
	Muchas veces
	Pocas veces
	Nunca

5. ¿Soy capaz de meterme en las historias e imaginármelas?

	Siempre
	Muchas veces
	Pocas veces
	Nunca

Ahora tienes que escribir aquí un pequeño propósito para mejorar en alguna de estas 5 preguntas durante este trimestre:

SINCERIDAD

Conocerse a sí mismo.

1. ¿Conozco mis puntos fuertes (las cualidades buenas que tengo) y mis puntos débiles (las cualidades malas)?

	SÍ
	NO

2. ¿Utilizo mi cuaderno del leader100 program con frecuencia, repasando los objetivos que me he propuesto?

	Siempre
	Muchas veces
	Pocas veces
	Nunca

3. ¿Tengo ilusión por hablar con el COACH?

	Siempre
	Muchas veces
	Pocas veces
	Nunca

4. ¿Preparo la entrevista con el COACH, examinando cómo he concretado y realizado los objetivos y con la meta de que me conozca mejor?

	Siempre
	Muchas veces
	Pocas veces
	Nunca

5. ¿Quién me conoce mejor?

	Yo mismo
	Mis padres
	Mi coach
	Mis amigos
	Nadie

Ahora tienes que escribir aquí un pequeño propósito para mejorar en alguna de estas 5 preguntas durante este trimestre:

FORTALEZA

Voluntad para superar la comodidad, pereza o deseo de no sufrir.

1. ¿Tardo mucho en levantarme de la cama?

	SÍ
	NO

2. ¿Me quejo ante lo que me cuesta?

	Siempre
	Muchas veces
	Pocas veces
	Nunca

3. ¿Procuro sentarme bien intentando no estar tumbado?

	Siempre
	Muchas veces
	Pocas veces
	Nunca

4. ¿Soy capaz de hacer cosas que no me apetecen o no tengo ganas de hacerlas?

	Siempre
	Muchas veces
	Pocas veces
	Nunca

5. ¿Dejo mis cosas tiradas por ahí sin preocuparme en recogerlas?

	Siempre
	Muchas veces
	Pocas veces
	Nunca

Ahora tienes que escribir aquí un pequeño propósito para mejorar en alguna de estas 5 preguntas durante este trimestre:

APERTURA A LOS DEMÁS

Aprender a dialogar sobre experiencias personales con naturalidad.

1. ¿Me esfuerzo por contar cosas a los demás y consigo superar mi timidez?

	Siempre
	Muchas veces
	Pocas veces
	Nunca

2. ¿Me avergüenza hablar a mis amigos de cómo soy o lo que hago?

	Siempre
	Muchas veces
	Pocas veces
	Nunca

3. ¿Tengo interés de dar a conocer a mis amigos las cosas que sé que les vendrán bien aunque me cueste decírselas?

	Siempre
	Muchas veces
	Pocas veces
	Nunca

4. ¿Soy pesado al contar lo que hago?

	Siempre
	Muchas veces
	Pocas veces
	Nunca

5. ¿Mis amigos me conocen?

	SÍ
	NO

Ahora tienes que escribir aquí un pequeño propósito para mejorar en alguna de estas 5 preguntas durante este trimestre:

ESTUDIO.

Adquirir hábito de estudio.

1. Antes de empezar a estudiar, ¿ordeno las actividades que voy a realizar y pienso el tiempo necesario para cada una?

	Siempre
	Muchas veces
	Pocas veces
	Nunca

2. ¿Estudio todos los días aunque no tenga exámenes?

	Siempre
	Muchas veces
	Pocas veces
	Nunca

3. ¿Cumplo mi horario de estudio todos los días hasta el último minuto?

	Siempre
	Muchas veces
	Pocas veces
	Nunca

4. ¿Repaso al terminar de estudiar?

	Siempre
	Muchas veces
	Pocas veces
	Nunca

5. ¿Estudio, cada semana, todas las asignaturas que tengo?

	Siempre
	Muchas veces
	Pocas veces
	Nunca

Ahora tienes que escribir aquí un pequeño propósito para mejorar en alguna de estas 5 preguntas durante este trimestre: